


	<h1>가 정 통 신 문</h1>		 http://www.gاون21.ms.kr/
교훈 : 성실	경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (교무실) 031-365-8200, ☎ (행정실) 031-365-8207		담당 : 예체건강부

학부모님 안녕하십니까?

항상 우리 학교의 교육활동 및 감염병 예방관리에 협조해주셔서 감사드립니다.

현재 코로나19 위기경보수준은 '24.5.1.부로 '관심' 단계를 유지 중에 있습니다. 최근 **코로나19 환자 수가 증가세**로 전환되며 질병관리청은 8월 말까지 코로나 환자가 증가할 것으로 전망된다고 발표하였습니다. 건강하고 안전한 학교생활을 위해 다음과 같이 호흡기 감염병 예방수칙을 안내하오니 수칙을 철저히 지킬 수 있도록 해주시고, 등교 전 증상(기침, 콧물, 재채기, 발열 등)이 있을 경우 반드시 병원 진료를 받을 수 있도록 협조 부탁드립니다.

또한 본교 개학 후 백일해 발생 건수는 3건입니다. 백일해 관련 카드뉴스를 자녀와 함께 읽어보시고 유사증상이 있을 경우 등교 전 병원 진료를 받도록 협조 부탁드립니다.

I	개인 방역 수칙
	<div> <ul style="list-style-type: none"> · 코로나19는 감염력이 높은 감염병으로 호흡기를 통해 감염됩니다. · 치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나, 고령층의 주의가 필요합니다. <ol style="list-style-type: none"> 1. 2시간마다 10분씩 환기해주세요. 2. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어주세요. 3. 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요. 4. 코로나19에 감염되었다면 마스크를 착용하고, 불필요한 만남이나 외출은 자제해주세요. 5. 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움이 됩니다. </div>
II	유증상 또는 확진 시 등교중지 안내 <ol style="list-style-type: none"> 1. 유증상자는 신속하게 검사(자가검사, 의료기관 방문) 또는 진료 실시 <ul style="list-style-type: none"> * 확진 여부를 확인할 때까지 등교중지 * 진료 결과 감염병이 아니었다 하더라도 결과 확인까지의 기간은 출석으로 인정 2. 검사결과 '음성'이면 등교 가능하나 증상이 지속되거나 심해지면 의료기관 방문 진료 검사 실시 권고 3. 검사결과 '양성'이면 등교중지(★코로나19 주요 증상이 사라진 다음 날부터 등교 가능) <ul style="list-style-type: none"> * 소견서 내 격리 기간 명시되어 있는 경우 출석인정 * 등교 시 진료확인서, 의사소견서, 진단서 중 1개 제출



훔(Whoop)소리 가 나는
발작성 기침이라면...

백일해를 의심해 보세요!

1/7

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다.
증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 훔(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 질릴 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

백일해 면역력이 없는
가족 내 접촉자에서는
70~100% 전파 가능!

3

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!



백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원***을 중지하고 집에서 격리합니다.



* 등교, 등원 중지기간 :

- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

- **백일해 환자와 접촉한 사람**은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



백일해 예방법은?



예방접종

접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



기초접종

1차

DTaP

생후 2개월

2차

DTaP

생후 4개월

3차

DTaP

생후 6개월



추가접종

4차

DTaP

생후 15~18개월

5차

DTaP

4~6세

6차

Tdap

11~12세

백일해 예방법은?



올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



기침예절 실천

휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



실내에서는 자주 환기하기

하루 최소 3회, 매회 10분 이상



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

2024. 8. 23.

시흥가온중학교장[직인생략]